

Rueda de diagnóstico profesional

Este diagnóstico contiene ocho áreas que, juntas, representan una manera de describir tu vida profesional en su conjunto. El ejercicio mide tu nivel de satisfacción y rango de expresión en estas áreas en forma de instantánea en un momento dado. A medida que trabajes con este diagnóstico encontrarás áreas en las que podrás darte reconocimiento por el éxito que has generado y áreas en las que querrás incrementar tu nivel de satisfacción. Puntúa cada una de las afirmaciones que encontrarás a continuación en una escala de 1 (muy en desacuerdo) a 10 (muy de acuerdo) y luego suma el total de cada área.

Reconocimiento (área 1 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Me siento valorada/o y reconocida/o en el trabajo
- Mi trabajo está adecuadamente remunerado
- Doy reconocimiento a otras personas y las valoro
- Tomo tiempo para celebrar mis logros y mi crecimiento

/ 40 Total

Satisfacción (área 2 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Me dedico a un trabajo que tiene sentido y propósito
- Siento pasión y vitalidad en mi trabajo
- Estoy deseando que sea lunes por la mañana para volver al trabajo
- Tengo energía al final del día para atender a las personas que me importan y mis intereses personales

/ 40 Total

Relaciones (área 3 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Establezco buenas relaciones con otras personas
- Diseño alianzas eficaces con otras personas
- Respeto a mis colegas y el trabajo que hacen
- Cultivo la confianza en los demás
- Promuevo el liderazgo propio y el de las personas

/ 50 Total

Comunicación (área 4 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Comunico claramente con mis colegas, mis superiores y los equipos de liderazgo
- Valoro la escucha tanto como hablar
- Tengo en cuenta el impacto de mi comunicación
- Hago peticiones directas en lugar de comunicarlas indirectamente o a través de los rumores o la queja
- Comunico en aras de algo que es mayor que yo

/ 50 Total

Autoexpresión creativa (área 5 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Siento que mi contribución a través de mi trabajo es única

Autoexpresión creative (sigue)

- Me doy permiso para asumir riesgos, experimentar, innovar y crear cosas "fuera de la caja"
- Para mí el reto es una oportunidad de crecer y comprometerse
- Tengo oportunidades en las que pongo en juego mis fortalezas cada día en el trabajo

/ 40 Total

Resultados (área 6 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Produzco resultados de alta calidad
- Son fiable y congruente
- Utilizo mi influencia para incidir en el éxito diario de la compañía
- Acepto la responsabilidad de mis éxitos y de mis fracasos

/ 40 Total

Desarrollo de carrera (área 7 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- Me hago responsable de la evolución de mi trayectoria profesional
- Utilizo todo lo que sucede como una oportunidad para crecer
- Busco maneras de incrementar mi responsabilidad
- Alguien me respalda en el trabajo que me anima a seguir adelante con mi desarrollo
- Dedico tiempo y energía a desarrollarme como persona además de desarrollar mis habilidades profesionales

/ 50 Total

Clima y cultura (área 8 de 8) - Puntúa de 1 a 10

- La cultura y la misión de la empresa están alineadas con mis valores personales
- Promuevo un entorno positivo
- Defiendo mi organización y a las personas que trabajan en ella
- Creo un entorno físico que apoya mi trabajo

/ 40 Total

Rueda de diagnóstico profesional

>> pág. 2

Instrucciones: Para obtener una instantánea de tu vida, transfíere tus puntuaciones totales de la página anterior a la tabla resumen y calcula el porcentaje total de cada área. Luego utilizar ese valor porcentual para trazar una línea en el área correspondiente de la rueda. Observa la rueda una vez completada. Si tu vida profesional está rodando con ella, ¿cómo está siendo el viaje? Contesta a las preguntas a continuación, que te ayudarán a aumentar tu satisfacción y tu equilibrio.

Reconocimiento	/ 40 =	<input type="text"/>	%
Satisfacción	/ 40 =	<input type="text"/>	%
Relaciones	/ 50 =	<input type="text"/>	%
Comunicación	/ 50 =	<input type="text"/>	%
Autoexpresión creativa	/ 40 =	<input type="text"/>	%
Resultados	/ 50 =	<input type="text"/>	%
Desarrollo de carrera	/ 50 =	<input type="text"/>	%
Clima y cultura	/ 40 =	<input type="text"/>	%



¿En qué área de la rueda te gustaría mejorar tu nivel de satisfacción?

¿Cuál es la situación actual de esta área en tu vida profesional?

¿Qué falta o qué no funciona para ti en esta área?

¿Qué te gustaría crear en esta área?
